

**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
 15-AI DIENŲ 1-3 METŲ BE AVIŽŲ, BANANŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIŲ, PIENO PRODUKTŲ  
 2025 M.**

**I SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Kvietinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Liofilizuotos uogos 2, Ruginė duona su sviestu augaliniu ir pomidoru 25-5-20, Kakava su pienu augaliniu 100.	Grikių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Šviežias agurkas 30, Šviesi duona su augaliniu sviestu 35-8, Arbata 150.	Manų košė su cinamonu (augalinis pienas) 150, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu augaliniu 25-4, Šviežias agurkas 30, Arbata 150.	Perlinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu augaliniu 25-5, Pomidoras 30, Arbata 150.	Kuskusas 100, Ruginė duona su sviestu augaliniu 25-5, Arbata 150.
<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>
Vaisius 120	Vaisius 100	Vaisius 80	Vaisius 100	Vaisius 150
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Barščiai su pupelėmis 100, Ruginė duona 15, Ryžių – kiaušienos plovos 40-110, Šviežias agurkas 40, Marinuotas agurkas 30, Saldi paprika 30, Vanduo 150.	Daržovių sriuba 100, Bemielė duona 20, Keptas triušienos maltinukas be kiaušinio 60, Virti ryžiai 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos, 40, Morkytės 20 Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 30, Virti veršienos kukuliukai (be kiaušinio) 70, Bulvių košė (su augaliniu pienu ir sviestu) 50, Burokėlių salotos 40, Konservuoti žirneliai 20, Vanduo 150.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Kalakutienos guliašas su augaliniu pienu 80, Virti griekiai 50, Kopūstų salotos su morkomis 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Barščiai su bulvėmis 100, Ruginė duona 15, Kepta lašiša 50, Keptų daržovių padažas 30, Keptos bulvių skiltelės 50, Morkų salotos su česnakais 40, Marinuoti agurkai 20, Sultys 100.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Arbata 150.	Virtos dešrelės išskyrus vištienos su natūraliu pomidorų padažu 50-15, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Pomidorai 30, Šviežias agurkas 40, Traputis (išskyrus avižų) 10, Arbata 150.	Sklindžiai su obuoliais (be kiaušinio, su augaliniu pienu) 100, Uogų padažas 40, Arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 100, Vanilinis padažas su augaliniu pienu ir sviestu, be kiaušinio 25, Pienas augalinis 100.	Pieniška makaronų sriuba (su augaliniu pienu ir augaliniu sviestu) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir šviežiu agurku 25-5-13, Arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ 1-3 METŲ BE AVIŽŲ, BANANŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIŲ, PIENO PRODUKTŲ  
2025 M.**

**II SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Tiršta kukurūzų kruopų košė (augalinis pienas) 150, Liofilizuotos uogos 2, Šviesi duona su augaliniu sviestu 25-5, Kakava su augaliniu pienu 100.	Miežinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Uogos 25, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Pomidoras 30, Kmyną arbata 150.	Grikių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15, Kmyną arbata 150.	Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Keptų daržovių padažas 30, Šviežias agurkas 30, Pomidorai 30, Arbata 150.	Kvietinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu 25-5, Konservuoti žirneliai 20, Šviežias agurkas 30, Arbata 150.
<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>
Vaisius 120	Vaisius 180	Vaisius 80	Vaisius 120	Vaisius 80
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis (be kiaušinių) 100, Bemielė duona 30, Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis 70, Bulguro kruopų košė 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 40, Ridikėliai 25, Sultys 100.	Barščiai su bulvėmis 100, Bemielė duona 30, Kiaulienos guliašas be grietinės 50-30, Virtos bulvės 50, Kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 30, Vanduo 150.	Rūgštynių sriuba su bulvėmis be kiaušinių 100, Bemielė duona 35, Žuvies maltinis be kiaušinių 50, Bulvių košė be pieno produktų 50, Burokėlių salotos 40, Marinuoti agurkai 20, Vanduo 150.	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 100, Ruginė duona 20, Mėsos troškiny su lešiais 50-37,5, Raugintų kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 15, Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena be kiaušinių 115-65, Traškios daržovių lazdelės 60, Šviežias agurkas 50, Vanduo 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Bulvių košė su augaliniu pienu ir augaliniu sviestu 120, Marinuoti agurkai 30, Pienas augalinis 150, Traputis (išskyrus avižų) 20.	Sklindžiai su augaliniu pienu be kiaušinio 100, Traputis (išskyrus iš avižų) 10, Arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 100, Uogų padažas 25, Arbata 150.	Perlinių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Ruginė duona su augaliniu sviestu ir pomidoru 25-5-20, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba (pienas augalinis, sviestas augalinis) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu 35-8, Kmyną arbata 150.

**Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.**



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ 1-3 METŲ BE AVIŽŲ, BANANŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIŲ, PIENO PRODUKTŲ  
2025 M.**

**III SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Miežinių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Liofilizuotos uogos 2, Duoniukai 20, Arbata 150.	Tiršta kukurūzų kruopų košė (pienas augalinis) 150, Traputis (išskyrus iš avižų) 10, Uogos 25, Ruginė duona su augaliniu sviestu ir pomidoru 25-5-20, Arbata 150.	Manų košė su cinamonu (pienas augalinis) 150, Uogos 25, Šviesi duona su augaliniu sviestu 25-5, Arbata 150.	Perlinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Konservuoti žirneliai 20, Šviežias agurkas 20, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Arbata 150.	Grikių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Pilno grūdo duona su augaliniu sviestu 25-5, Arbata 150.
<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>
Vaisius 240	Vaisius 120	Vaisius 60	Vaisius 100	Vaisius 200
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (be kiaušinių) 100-20, Ruginė duona 35, Kiauliena su troškintais kopūstais 50-50, Virtos bulvės 50, Šviežias agurkas 40, Vanduo 150.	Sriuba su kiaušienos gabaliukais ir brokoliais 100, Bemielė duona 35, Mažylių balandėliai su kiaušiena (be kiaušinių) 80, Virtos bulvės 60, Pekino kopūstų salotos 50, Ridikėliai 25, Vanduo 150.	Pupelių sriuba 100, Bemielė duona 35, Keptas triušienos maltinukas (be kiaušinių) 60, Biri perlinių kruopų košė 40, Kopūstų salotos su morkomis 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 35, Kalakutienos – ryžių plovai 40-105, Marinuoti agurkai 40, Šviežias agurkas 30, Paprika 30, Sultys 100.	Agurkinė sriuba 100, Bemielė duona 20, Kepta lašiša 50, Keptų daržovių padažas 30, Keptos bulvių skiltelės 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Sklindžiai su obuoliais be kiaušinio su augaliniu pienu 100, Uogų padažas 25, Pienas augalinis 150.	Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Marinuoti agurkai 30, Morkos 30, Arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 100, Uogų padažas 40, Traputis (išskyrus iš avižų) 10, Arbata 150.	Sklindžiai su augaliniu pienu be kiaušinio 100, Uogų padažas 40, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba su augaliniu pienu ir sviestu 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu 35-8, Kmyną arbata 150.

**Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.**